

Hallo und einen fröhlichen Montag!

Heute schicken wir dir die dritte Session unseres E-Mail-Workshops zum spannungsbasierten Arbeiten. Du weißt bereits, was Spannungen sind und wie du sie sammelst – in einem oder mehreren Spannungsspeichern.

Darauf bauen wir in dieser Mail auf. Wir widmen uns der wichtigen Frage, wie du alle gesammelten Spannungen klärst. Und wie am Ende jede*r das bekommt, was er*sie braucht.

Agenda dieses Mail-Workshops

Du steigst heute erst in den Workshop ein? In der Agenda unten findest du die Links zu den vorangegangenen Sessions:

- 1** 25. Januar: [Eine Einführung ins spannungsbasierte Arbeiten](#)
- 2** 1. Februar: [Wie funktioniert das Arbeiten mit Spannungsspeichern?](#)
- 3** 8. Februar: Was brauchst du? Spannungen richtig bearbeiten
- 4** 15. Februar: Orte einer Organisation: Wo lösen wir welche Spannungen?

WBD? Die wichtigste Frage der Welt

Es gibt eine ziemlich kleine Frage, die einen großen Einfluss auf unsere Arbeit

hat. Sie lautet: „**Was brauchst du?**“ Wir nennen sie auch die WBD-Frage.

Mit dieser Frage lässt sich im Grunde jede Spannung lösen. Du kannst sie dir selbst stellen, du kannst damit aber auch ein Meeting moderieren, wenn es darum geht, möglichst schnell und ergebnisorientiert eine (beliebig lange) Liste an Spannungen durchzuarbeiten.

Mit der Frage „Was brauchst du?“ lenkst du die Aufmerksamkeit auf die Person, die die Spannung hat: Sie soll benennen, was die Spannung löst. Bei Bedarf kann sie sich natürlich helfen lassen (*„Ich brauche Hilfe“*), aber du solltest immer wieder zu der Person zurückkommen, die die Spannung ursprünglich eingebracht hat – indem du einfach fragst: „Was brauchst du?“ Bevor du eine Spannung als gelöst abhakst, kannst du noch die Frage anschließen: „**Hast du bekommen, was du brauchst?**“

Um die Teilnehmer*innen dabei zu unterstützen, klar zu formulieren, was sie brauchen, kann es hilfreich sein, ein paar mögliche Antwort-Pfade aufzuzeigen. Angelehnt an [Holacracy](#) arbeiten wir mit den folgenden Pfaden:

Was brauchst du? Fünf Pfade:

- 1** Ich brauche ... **Informationen teilen** (*„Ich will was loswerden, dann ist die Spannung gelöst.“*)
- 2** Ich brauche ... **Informationen holen** (*„Ich habe eine Frage und brauche Infos dazu.“*)
- 3** Ich brauche ... **To-do anfordern** (*„Ich oder jemand anders muss eine Aufgabe ausführen. Erst wenn jemand etwas getan hat, ist die Spannung gelöst.“*)
- 4** Ich brauche ... **Projekt anfordern** (*„Ich oder jemand anders muss ein Projekt ausführen.“*)
- 5** Ich brauche ... **Rolle / Regel anfordern** (*„Ich möchte eine Rolle oder Regel schaffen, um meine Spannung zu lösen.“*)

Wichtig: Diese Pfade dienen nur der Orientierung, um Spannungen zielgerichtet zu lösen. Für unterschiedliche Teams bieten sich auch unterschiedliche Pfade an. Wir bei Neue Narrative arbeiten beispielsweise mit einem sechsten Pfad: Resonanz einholen (*„Ich habe eine Idee oder einen Prototypen und brauche kurzes Feedback“*).

Download]

In unserem PDF-Tool fassen wir den Prozess, mit dem du Spannungen bearbeiten kannst noch einmal visuell zusammen und erklären, wie du ihn im Team-Meeting umsetzen kannst.

PDF-Tool herunterladen



Ein Magazin wie ein richtig guter Workshop

Du findest diesen kostenlosen E-Mail-Workshop nützlich und möchtest unsere Arbeit unterstützen? Nicht nur unsere Mails fühlen sich an wie ein richtig guter Workshop, den selben Anspruch haben wir auch an unser Arbeits-Magazin [Neue Narrative](#).

Am meisten hilfst du uns mit einem Karma-Abo für 39 € pro Jahr. Darin enthalten: drei Magazine und unsere Tool-Sammlung mit 16 nützlichen Tools für die Arbeit der Zukunft.

Karma-Abo abschließen

? Eine Frage, die dich durch die Woche begleiten soll

Am meisten freuen wir uns, wenn du unsere Inhalte mit zu deiner Arbeit nimmst, um dort etwas zum Positiven zu verändern. Unsere Frage der Woche soll dir ein Anstoß dazu sein:

Wie kannst du die WBD-Frage für dich und dein Team nutzen?

Wenn du noch Fragen zum Arbeiten mit Spannungen hast, antworte einfach auf diese Mail.

Eine supergute Woche wünschen

Sebastian und das Team von Neue Narrative



Copyright © 2021 NN Publishing GmbH, All rights reserved.

Du erhältst diese Mail, weil du dich auf unserer Webseite für den Newsletter für Neues Arbeiten angemeldet hast. Auf diesem Weg schicken wir dir regelmäßig den besten Content aus der Welt der neuen Arbeit und inspirierende Fragen zur Selbstreflexion. Hier geht es zu unserem Impressum.

Our mailing address is:

Neue Narrative
NN Publishing GmbH
Uferstraße 6
13357 Berlin

Deutschland

Quelle: <https://mailchi.mp/neuenarrative/was-brauchst-du-tool-download>